

**cities
changing
diabetes**

HCI
HEALTH CITY INSTITUTE
improve quality of life in cities



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

LA STATALE

Milano Cities Changing Diabetes

"Il Network e la città"

Livio Luzi

Università degli Studi di Milano e
Presidente del Comitato Scientifico di
Milano Cities Changing Diabetes





Numero speciale della rivista
online

URBES

Urbanizzazione, Benessere e Salute
dedicato alla

Città Metropolitana di Milano

e alla rete dei Comuni aderenti
al progetto

**Milano Cities Changing
Diabetes**

Rivista scaricabile al seguente link:

URBES SCIENCE MILANO (ipaper.io)



INDICE

EDITORIALE - M. Pappagallo

URBANIZZAZIONE E SALUTE

Andrea Lenzi, *Health City Institute*

Federico Serra, *Cities Changing Diabetes Italia*

PREFAZIONI:

Mauro Guerra, *Presidente ANCI Lombardia*

Gabriele Rabaiotti, *Assessore alle Politiche Sociali e Abitative Comune di Milano*

Marina Carini, *Prorettore con delega alla Terza Missione, Attività Culturali Università degli Studi di Milano*

Emanuela Baio, *Consulente del Presidente della Regione Lombardia in ambito sanitario*

ARTICOLI:

- Il progetto Cities Changing Diabetes. Perché Milano

Michele Carruba, Presidente del Comitato Esecutivo

- Milano Cities Changing Diabetes. La fotografia allo stato attuale

Livio Luzi, Presidente del Comitato Scientifico

- Inquinamento e diabete

Edoardo Croci, Università Bocconi Milano

Alessandra Valerio, Università degli Studi di Brescia

- Milano Città vs Periferia

Stefano Capolongo, Politecnico di Milano

- Impatto socio-economico del diabete e dell'obesità

Lorenzo Giovanni Mantovani, Università Bicocca

Lucia d'Angiolella, PhD, in Public Health

- Il Ruolo delle farmacie

Annarosa Racca, Federfarma Lombardia

DOCUMENTI:

-The Urban Diabetes Declaration e l'impegno della Città

Metropolitana di Milano

- Milano Cities Changing Diabetes Network

- Schede Comuni aderenti alla Rete "Milano Cities Changing Diabetes"





MILANO

Il Comune di Milano si estende per 181,67 Km² al centro della Città Metropolitana di Milano ad un'altitudine di 120 m s.l.m. L'ultimo dato demografico disponibile (31/12/2019) riporta una popolazione residente pari a 1.396.059 con una densità media di 7.659 ab/Km².

POPOLAZIONE RESIDENTE

Crescita **+8%**

anno 2020 **1.396.059**

Nel periodo 2007-2020 il salto della popolazione residente registra un incremento (+8%) attestandosi al valore odierno di **1.396.059** con una lieve prevalenza delle donne (+52%). Nello stesso periodo l'indice di vecchiaia è diminuito (-8%) passando da 195,7 del 2007 al valore di 179,6 odierno. La popolazione femminile presenta un valore maggiore (221,4) rispetto agli uomini (140,4).

INDICE DI VECCHIAIA

Crescita **-8%**

anno 2020 **179,6**

Il **Tasso di Natalità** nel periodo 2007-2020 ha subito una flessione del 24% passando dal valore di 9,2 all'attuale 7 con una diminuzione minore nelle bambine (-16%) rispetto ai bambini (-21%).

Anche il valore del **tasso di mortalità** è lievemente diminuito nello stesso periodo (-1%) attestandosi al valore attuale 9,9 con una diminuzione del 3% nei maschi e un aumento dell'1% nelle femmine.

TASSO DI NATALITÀ

Crescita **-24%**

anno 2020 **7**

TASSO DI MORTALITÀ

Crescita **-1%**

anno 2018 **9,9**

Le **malattie cardiovascolari** presentano una crescita costante e continua nel tempo. Nel 2019 si registrano **286.289** soggetti affetti da malattia cardiovascolare con un incremento del 16% rispetto al 2010; incremento minore tra le donne (+15%) rispetto agli uomini (+18%).

Anche il **diabete** cresce con una curva importante; nel 2019 risultano **73.178** pazienti affetti da diabete (+22% rispetto al 2010) con una maggiore crescita nelle donne (+23%) rispetto agli uomini (+21%). La prevalenza del diabete nel Comune di Milano è inferiore (+5,2%) rispetto al valore medio della Città Metropolitana di Milano (5,7%).

MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Crescita **+16%**

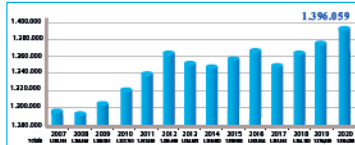
anno 2019 **286.289**

DIABETE

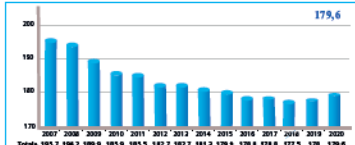
Crescita **+22%**

anno 2019 **73.178**

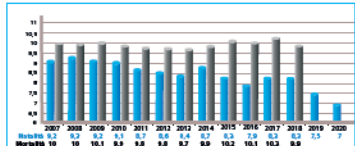
POPOLAZIONE RESIDENTE



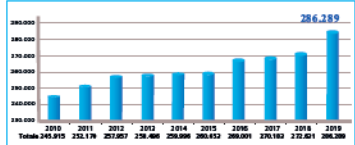
INDICE DI VECCHIAIA



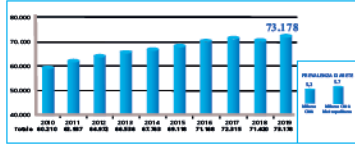
TASSO DI NATALITÀ E MORTALITÀ



MALATTIE CARDIOVASCOLARI



DIABETE



Approfondimento dei dati socio demografici e clinico epidemiologici dei Comuni aderenti alla Rete «Milano Cities Changing Diabetes Network»

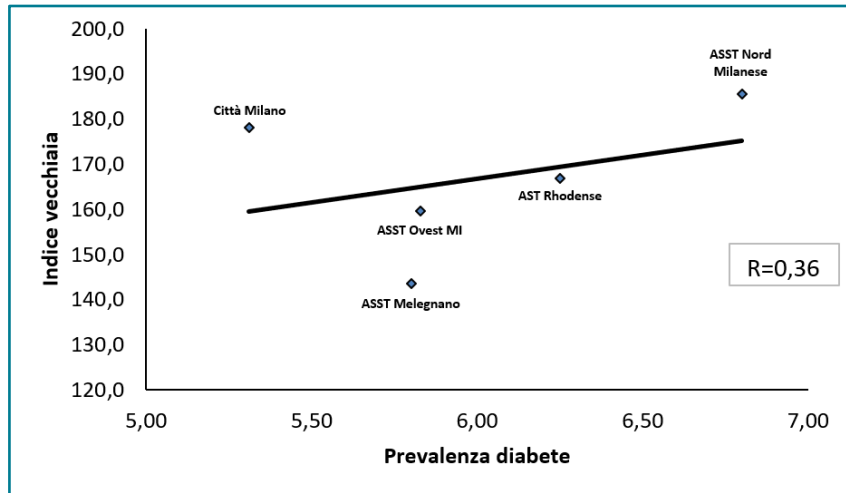
Infografiche con l'andamento degli ultimi 10 anni di:

- Popolazione residente
- Indice di vecchiaia
- Tasso di Mortalità e Natalità
- Malattie Cardiovascolari
- Diabete

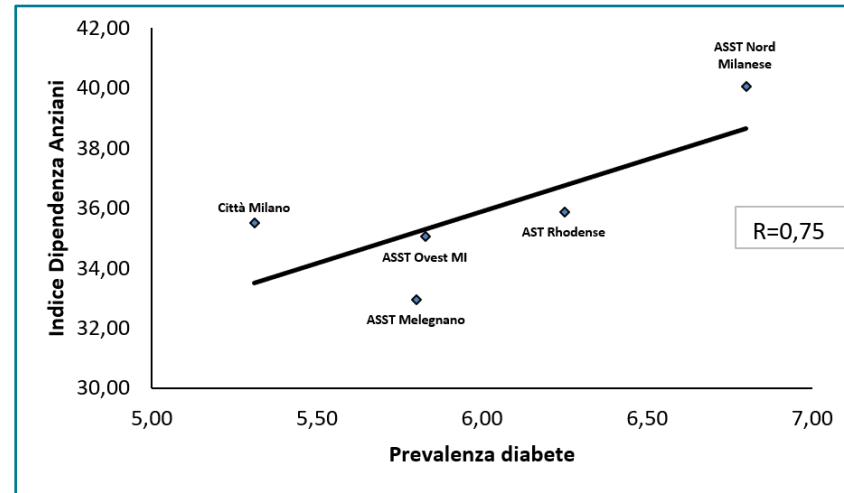
L'impegno delle amministrazione nella promozione della salute sul territorio



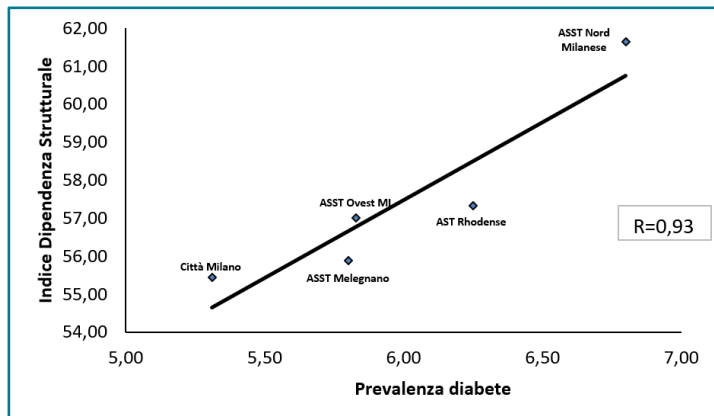
Diabete e Indice Vecchiaia



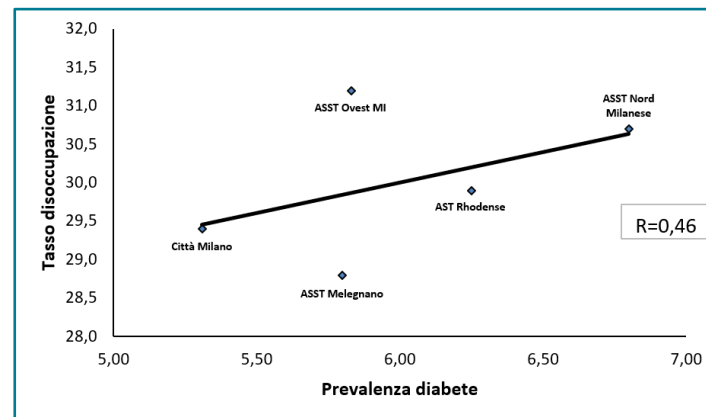
Diabete e Indice Dipendenza Anziani



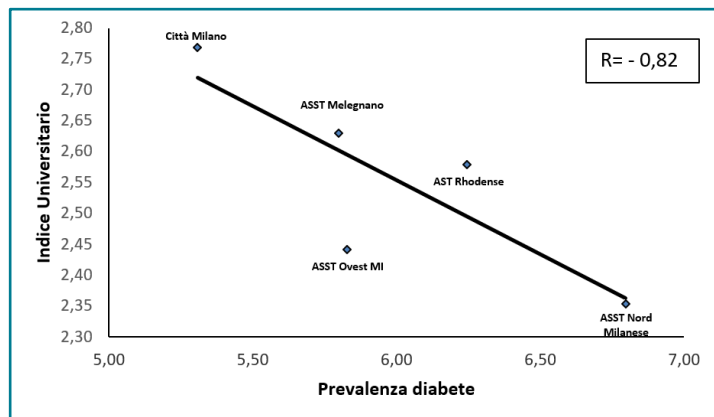
Diabete e Indice Dipendenza Strutturale



Diabete e Tasso disoccupazione






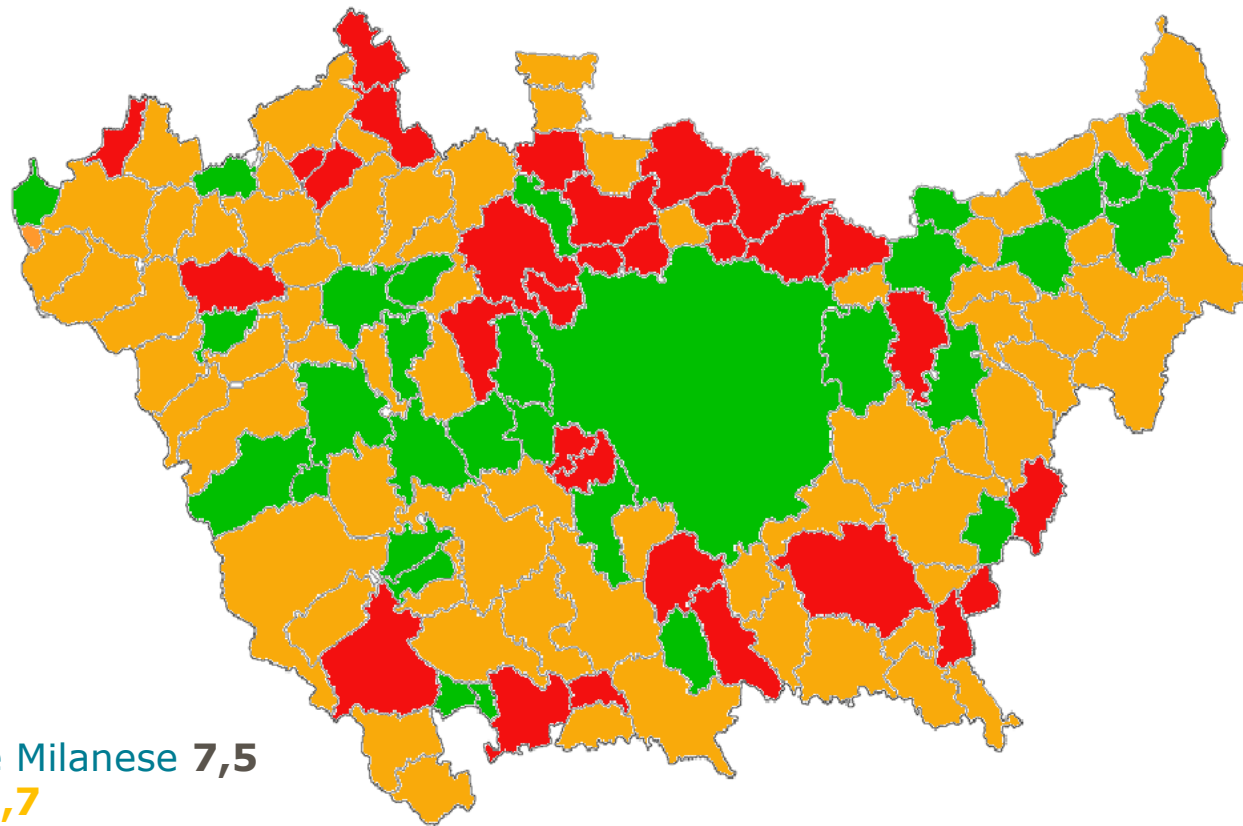
Diabete e Indice Universitario



PREVALENZA DIABETE COMUNI CITTA' METROPOLITANA DI MILANO

Percentuale di diabetici rispetto alla popolazione residente

LEGENDA	
	< 5,4
	5,4 - 6,2
	> 6,2



Valore minimo: Basiglio **3,8**

Valore massimo: Garbagnate Milanese **7,5**

Valore Città Metropolitana: **5,7**





Telemedicine and urban diabetes during COVID-19 pandemic in Milano, Italy during lock-down: epidemiological and sociodemographic picture

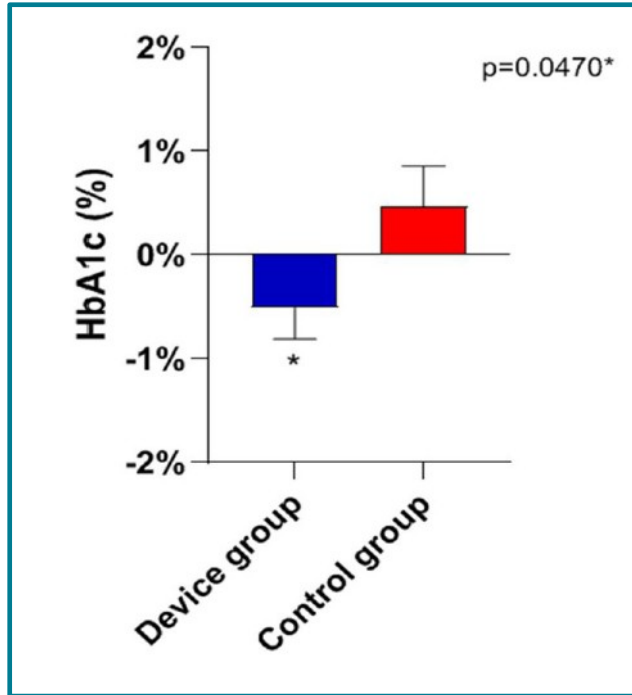
Livio Luzzi^{1,2}  · Michele Carruba^{3,4} · Roberta Crialesi⁵ · Stefano Da Empoli⁶ · Regina Daganì^{7,8} · Elisabetta Lovati^{12,13} · Antonio Nicolucci¹⁴ · Cesare C. Berra² · Elisa Cipponeri² · Ketty Vaccaro¹⁵ · Andrea Lenzi^{9,10,11}

Received: 25 November 2020 / Accepted: 3 March 2021

© The Author(s) 2021



La Telemedicina migliora il Compenso Glicemico



In uno studio retrospettivo i pazienti che erano stati seguiti utilizzando una piattaforma di telemedicina per monitorare le glicemie mediante Flash Glucose Monitoring in un periodo di 3 mesi, hanno presentato un netto miglioramento dei valori di emoglobina glicosilata.

